Załącznik nr 2 do Regulaminu rekrutacji i udziału w Programie „Asystent osobisty osoby   
z niepełnosprawnością” – edycja 2025 w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Spiczynie  
Program finansowany ze środków Funduszu Solidarnościowego

**Karta zakresu czynności w ramach usług asystencji osobistej do Programu**

**„Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2025**

***Uwaga:*** *Zakres czynnościowy ustalany jest każdorazowo indywidualnie na podstawie autodiagnozy potrzeb osoby   
z niepełnosprawnością oraz katalogu ról społecznych, które osoba z niepełnosprawnością pełni lub chciałaby pełnić.*

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

* wsparcia w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymania higieny osobistej:
* ubieranie ☐;
* korzystanie z toalety ;
* mycie głowy, mycie ciała, kąpiel ;
* czesanie ;
* golenie ;
* wykonywanie nieskomplikowanych elementów makijażu ;
* obcinanie paznokci rąk i nóg ;
* zmiana pozycji, np. przesiadanie się z łóżka lub na łóżko, z krzesła lub na krzesło, fotel, ułożenie się w łóżku, usadzenie w wózku ;
* zapobieganie powstania odleżyn lub odparzeń ;
* zmiana pieluchomajtek i wkładów higienicznych ;
* przygotowanie i spożywanie posiłków i napojów(w tym poprzez PEG i sondę) ;
* słanie łóżka i zmiana pościeli .
* wsparcia w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie:
* w przypadku samodzielnego zamieszkiwania (za osobę samodzielnie zamieszkującą uznaje się również osobę zamieszkującą z inną osobą z niepełnosprawnością, która przez swoją niepełnosprawność nie może prowadzić gospodarstwa domowego (posiada orzeczenie o niepełnosprawności, z którego wynika, że osoba ta nie jest zdolna do samodzielnej egzystencji lub jest osobą nieletnią)) - sprzątanie mieszkania w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci ;
* dokonywanie bieżących zakupów (towarzyszenie osobie z niepełnosprawnością w sklepie - np. informowanie jej  o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka, prowadzenie wózka osoby z niepełnosprawnością lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie) ;
* w przypadku samodzielnego zamieszkiwania (za osobę samodzielnie zamieszkującą uznaje się również osobę zamieszkującą z inną osobą z niepełnosprawnością, która przez swoją niepełnosprawność nie może prowadzić gospodarstwa domowego (posiada orzeczenie o niepełnosprawności, z którego wynika, że osoba ta nie jest zdolna do samodzielnej egzystencji lub jest osobą nieletnią)) - mycie okien maksymalnie 2 razy w roku ;
* utrzymywanie w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.) ;
* pranie i prasowanie odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby z niepełnosprawnością) ;
* podanie dziecka do karmienia, podniesienie, przeniesienie lub przewinięcie go ;
* transport dziecka osoby z niepełnosprawnością np. odebranie ze żłobka, przedszkola, szkoły (wyłącznie w obecności osoby z niepełnosprawnością) .
* wsparcia w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:
* pchanie wózka osoby z niepełnosprawnością ;
* pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi osobom chodzącym ;
* pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym, słabowidzącym i głuchoniemym ;
* pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu i innych środków transportu ;
* asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób z niepełnosprawnościami oraz taksówkami ;
* transport samochodem będącym własnością osoby z niepełnosprawnością, członka jej rodziny lub asystenta .
* wsparcia w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:
* obsługa komputera, tabletu, telefonu komórkowego i innych urządzeń i przedmiotów służących komunikacji ;
* wyjście na spacer ;
* asystowanie podczas obecności osoby z niepełnosprawnością w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc. ;
* załatwianie spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy np. w rozmowie z urzędnikiem w przypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wsparcie w wypełnianiu formularzy, asysta podczas rozmowy kwalifikacyjnej ;
* pomoc w dojeździe do pracy lub powrocie z pracy ☐;
* wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem   
  się ;
* notowanie dyktowanych przez osobę z niepełnosprawnością treści ręcznie i na komputerze ;
* pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni itp. ;
* wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych w obecności osoby z niepełnosprawnością ;
* w razie potrzeby wsparcie w zakresie wypełniania ról społecznych i podejmowania codziennych decyzji ☐.

Miejscowość, dnia ……………………… .